

**RUKA 30.-31.1.2025**

**2025**

# KAAMOSPÄIVÄT

## Plandentin Kaamospäivät Rukalla 30.-31.1.2025

Ota irtiotto arjesta ja lähde kanssamme Kuusamoon! Ohjelmassa luvassa mm. luentoja sekä monipuolinen ja kattava tuotenäyttely. Illalla saunotaan ja nautitaan hyvästä ruoasta mainiossa seurassa.

<b>PAIKKA</b>	Scandic Rukahovi, Rukakyläntie 15, 93830 Ruka
<b>YHDEN PÄIVÄN PAKETTI (PE)</b>	43,90 €/hlö, sis. luennot, kokouskahvit sekä keittolounaan
<b>KAHDEN PÄIVÄN PAKETTI (TO+PE)</b>	72,20 €/hlö, sis. molempien päivien luennot, kokouskahvit sekä perjantain keittolounaan
<b>ILMOITTAUTUMISET</b> 15.1.2025 MENNESSÄ	<b>ILMOITTAUDU TÄSTÄ</b>
<b>HUONEET VARATTAVISSA</b> 15.1.2025 ASTI	<b>VARAA MAJOITUS TÄSTÄ</b> Puhelimitse: +358 200 81800 Sähköpostitse: rukahovi@scandichotels.com
<b>MAJOITUS</b>	Standard yhden hengen huone 122 €/vrk Standard kahden hengen huone 142 €/vrk Superior yhden hengen huone 147 €/vrk Superior kahden hengen huone 167 €/vrk Hinnat sisältävät aamiaisbuffetin ja maksuttoman WiFi-yhteyden.
<b>MAJOITUKSEN VARAUSTUNNUS</b>	Majoitus varataan itse suoraan Scandic Hotelsilta varaustunnuksella: <b>BPLA290125</b>



Hinnat sis. alv 25,5 %. Kokouspaketit maksetaan hotellille.

RUKA 30.-31.1.2025

2025

# KAAMOSPÄIVÄT

OHJELMA

TORSTAI  
30.1.

13.30	Ilmoittautuminen, näyttelyyn tutustuminen ja kahvi
14.00	<i>Kaamospäivien avaus</i> Marko Säävälä, aluepäällikkö, Plandent Oy Yhteistyökumppaneiden esittely
14.30-15.15	<i>Ajankohtaista hyvinvointialueilta</i> Päivi Harju, palvelualuejohtaja Terveys- ja sairaanhoidon toimialue, vastaanotto ja infektiontorjunta Ylihammaslääkäri Suun terveydenhuolto, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde
15.15-16.00	Näyttelyyn tutustuminen
16.00-16.45	<i>Varhaislapsuuden karies – miten hoitaa pienimpiä potilaita</i>   EHL Anna Pelkonen
16.50-17.20	<i>Energisenä ja terveenä eläkkeelle! Oikean ergonomian avulla onnistut ja vältät ennenaikaisen eläköitymisen</i> Marie Jalkanen, varatoimitusjohtaja, fysioterapeutti, Salli Systems
19.30	Illallisbuffet ravintola Rukahovissa
21.00-23.00	Illanviettoa ravintola Ihkussa

PERJANTAI  
31.1.

9.00-9.45	<i>Tekoöly hammaslääketieteen kuvantamisessa ja ohjelmistoissa: haasteet ja mahdollisuudet</i>   Plandent Oy
9.45-10.30	Näyttely ja kahvi
10.30-11.15	<i>Kouluikäisten korjaava karieshoito – vinkkejä haastaviin tilanteisiin ja hammashoitopelkoon</i>   EHL Anna Pelkonen
11.15-12.30	Näyttely ja lounas
12.30-13.15	<i>Aikuisten korjaava karieshoito – purenta ja sen madaltuminen</i>   EHL, HLT Anne Laajala
13.15-13.45	Näyttely ja kahvi
13.45-14.30	<i>Ikääntyvien hammashoito – yleisanestesiahammashoito ja suun oirehoito</i>   EHL, HLT Anne Laajala
14.30	Loppukeskustelu ja Kaamospäivien päätös, iltapäiväkahvit Arvontakilpailun palkintojenjako

Talviterveisin,

**Marko Säävälä**

Aluepäällikkö, Plandent Oy

Puh. 040 765 5090 tai marko.saavala@plandent.com

Illallismenu to 30.1.

Ravintola Rukahovi  
Hinta 39 €/hlö

Marinoitua parsakaalia L, G  
Appelsiiniomaustettua porkkana-  
salaattia M, G, V  
Nizzan salaattia M, G  
Leipäbuffet

Paistettua kalkkunanrintaa ja  
supreme-kastiketta L, G  
Kirjolahimurekepihvit ja  
kylmää tillikastiketta L, G  
Yrttimuhennettua perunaa L, G  
Kasvismix: porkkanaa, vihreää  
papua ja kukkakaalia M, G, V

Hedelmävalikoima M, G, V  
Valkosuklaamoussea  
Talon oma jälkiruoka  
Kahvi, tee, jäävesi